

Uge	Lektioner	Tema	Indholdsområde	Forløbets titel	Kompetanceområder og målpar	Fokusområder	Materialer
33	10-12	Fairplay	Boldbasis og boldspil	Kaospil og fairplay	Alsided idrætsudøvelse Boldbasis og boldspil – fase 1 + 2 Idrætskultur og relationer Samarbejde og ansvar – fase 1 + 2 Normer og værdier Ordkendskab	Boldbasisspil, fairplay og ultimate	Basketball, håndbold, fodbold, disc, kegler, veste, basketballkurv, plint, floorballstav, hulahopringe, volleyball
34							
35							
36							
37							
38							
39	10-12 Uge 40: Lejrskole		Kropsbasis	Slåskultur og iscenesat kamp	Alsided idrætsudøvelse Kropsbasis Idrætskultur og relationer Samarbejde og ansvar – fase 1 + 2 Normer og værdier Ordkendskab	Dueller, kampe, gulvkamp, iscenesat kamp, fairplay	Rullemåtter
40							
41							
42	EFTERÅRSFERIE						
43							
44							

45							
46	10-12	Kropskultur	Dans og udtryk	Fra trin til koreografi	Alsided idrætsudøvelse	Hiphop, ballet, jumpstyle, koreografi, danseanalyse, kropskultur	Musik, terninger
47					Dans og udtryk fase 1 + 2		
48							
49					Idrætskultur og relationer		
50					Ordkendskab		
51					Krop træning og trivsel Krop og identitet – fase 2		
52 + 1	JULEFERIE						
2	10-12		Redskabsaktiviteter	Bevægelsesserier til musik	Alsided idrætsudøvelse	Kropsspænding, rulle, hovedstand, håndstand, vejrmølle, vægtforskydning, musikforståelse, kropskultur	Rullemåtte, stålplinte, skumplinte, ringe, bom, nedspringsmåtte, skumkile
3					Redskabsaktiviteter – fase 1 + 2		
4					Uge 4: Emneuge		
5							
6					Idrætskultur og relationer		
7					Samarbejde og ansvar – fase 1 Ordkendskab Krop træning og trivsel Krop og identitet – fase 2		

8	VINTERFERIE						
9	10-12	Kropskultur	Fysisk træning	Opvarmning til musik	Idrætskultur og relationer	Opvarmningsprogrammer, muskler, led, puls, musikteori, pulsmåling, kropskultur.	Musik
10					Ordkendskab		
11					Krop træning og trivsel		
12					Sundhed og trivsel – fase 2		
13					Fysisk træning – fase 1 +2 Krop og identitet – fase 2		
14	10-12	Pas på naturen	Løb, spring og kast	Dogmeatletik	Alsidig idrætsudøvelse	Løb, kast og spring, affald, bæredygtighed, pas på naturen	Hvad I kan finde i naturen og engangshandsker, målebånd, stopur
15					Løb, spring og kast – fase 1 + 2		
					Idrætskultur og relationer		
					Samarbejde og ansvar – fase 1 + 2		
					Ordkendskab		
16	PÅSKEFERIE						
17							
18							
19							

